

## Compte Rendu Sortie N° 01

*St Auban / Les Mées / Digne / Chateaufort / Le Chaffaut / Aiglun / Col du Trisson / Mallemoisson / Malijai / St Auban*

Ça y est, la saison a officiellement démarré !!! -Vu que l'on ne s'est pas arrêté, je ne comprends pas pourquoi on redémarre ! ? Mais bon, ça s'est l'jeu ma pauvre Lucette.

Suite à un petit mail que je vous avais envoyé, j'étais très content du résultat, lors des 2 dernières sorties, le taux de participation du *Groupe A* frôlait les 100 %.

Mais que ce passe t'il ??? C'est la première, et nous étions à peine à 43 % du Taux Effectif Global !!!! Pour connaître le nombre, vous n'avez pas fait le calcul ou alors, venir aux sorties.

Pour le coup, on a fait petite impression face aux anciens toujours en nombre quel que soit la météo.

Certes, un grand nombre était excusé (encadrement VTT, blessure, maladie, commission, maçon, copain du maçon, démotivation.....) Bref, n'en parlons plus, on vous attend pour les prochaines sorties.

Mais tout de même, vous auriez pu venir, vous savez que le samedi c'est LA SORTIE.

Bon, on n'en parle plus. Mais bon, tachez d'être là à la prochaine.

En attendant, on s'est fait une superbe balade. Malgré la lecture de la Charte, Le Coach, ne jugea pas utile de suivre le programme et trouvant sans intérêt de prendre le vent aux Mées, décida de l'affronter de face direction plein nord.

Après avoir remis le *Groupe A* sur le circuit prévu, c'est la fonction publique qui manifesta (comme d'hab.) pour obtenir une rallonge

Chacun faisant valoir ses 140 p/mn, c'est à 26 km/h moyen que l'on a effectué les 95 KM (au lieu des 72 prévus, effectivement : président Absent = parcours déconnant)

Quant au retour, par une putain d'enculée de bâtard de grand vent de  $\frac{3}{4}$  face, on a eu droit à du grand COACH : la leçon de la bordure

Son but est d'avancer à moindre effort face au vent et en protégeant les plus faibles.

Handicapé par le nombre de participant et le manque d'entraînement, nous étions tellement concentrés par les moindres indications données par le COACH.

Tellement concentrés, que nous avons malgré tous (comme chaque fois qu'il y a du vent), réussi à perdre notre Riri, et là, pour le coup, bien perdu. C'est une bonne technique.

Vous avez vu, je n'ai pas été trop méchant hein.....Eh oui, ça passe sur le site.

Mais j'ai fait mieux : un classement par points et par sorties valorisant nos coureurs les plus assidus.

Et donc ceux qui ne sont pas venus, en n'ont pas eu !!!!

Bonne semaine à tous.

Kiki