

Compte rendu de sortie du 22 mars 2008

## « le plaisir du resto, la joie de niquer les gros »

### **22.03 Départ 8 h 00 distance : 126 km Randonnée dans le Var**

*Brignoles / Col de Notre Dame / Le Val / Vins sur Caramy / Lac de Carcès / Abbaye de Thoronet / Le Thoronet / Pont d'Argens / Lorgues / Col de L'Ange / Flayosc / Salernes / Entrecasteaux / Cotignac / Montfort sur Argens / Correns / Chateauvert / Brignoles*

C'est par une belle journée ensoleillée, mais suffisamment fraîche et venteuse au point de nous faire ressortir les bonnets et sur-chaussures (bleu USCASien, bien sûre, c'est joli, ça tient chaud et ça rapporte 2 points de plus au classement) que seulement 5 candidats se sont présentés sur la célèbre place Péchiney, pour le départ de ce parcours programmé dans le Var.

Très petit effectif !! On n'était plus habitué à ça depuis bien longtemps. Bon, on mettra les absences sur le compte de Pâques. Mais tout de même, J Paul !! La maison de la presse était ouverte !! Tes encouragements au départ nous auraient réchauffés et t'aurais permis d'engranger quelques précieux centièmes de points !

Heureusement, l'équipe fut renforcée par nos licenciés d'Aubignosc (Guilaine et Jimmy, ça y est, je me souviens des prénoms maintenant) et par une putain de bestiasse d'un mètre 95 et 90 kg, tout en muscle ! Le grand-duché du Luxembourg en personne !

Déjà invité par le gros il y a 2 ans, on se souvient qu'il nous avait dynamité tout le groupe lors d'une journée dans le Vercors.

En fait, je crois que c'est lui plutôt que Pâques qui a provoqué ce taux d'absentéisme si élevé, parce que le vent et tous ces costauds, 'ça va faire rougir le 12'\* et Guilaine en claqué déjà des dents, plus de peurs plus que de froid.



Nous voilà donc partis sur ces jolis routes du Var ou s'enchaînent les talus, bosses, coups de cul, taupinières, bref un parcours casse pattes nécessitant de nombreuses relances. Et là si les 2 gros se sont retrouvés, nous, on leur a bien trouvé des vrais airs de famille : dès que leur estomac gargouille, ça leur chatouille dans les cuisses et à tour de rôle accélère l'allure.

Heureusement, le gros a encore crevé ! Sabotage ! Réparation de débutant !! Grogne t'il, tout en regonflant sa roue et en maudissant son mécano (bizarrement absent). En tout cas il doit avoir les oreilles qui sifflent.

Ca tiendra jusqu'au resto, et vous verrez en photo toutes les étapes de la réparation. Sous l'œil attentif du président, ce coup si c'est le vieux, avec ses grosses paluches, qui se colle au remplacement de la chambre à air. Et comme dans certaine entreprise : 1 qui bosse, 3 qui regardent et 4 déjà à l'apéro !!

En tous cas, vous pourrez constater tous les risques que j'encoure, pour vous faire vivre, au plus proche de la réalité, tous les instants de la course. Par ce que là, si le gros pousse au lieu de pomper, je suis bon pour changer d'appareil photo ! mais encore une fois tout c'est bien passé.



Après un repas à la fois léger et gourmand nous sommes repartis pour la 2<sup>ème</sup> moitié du parcours. Je ne sais pas pourquoi, mais aujourd'hui ce n'est pas évident de prendre des photos du paysage....(l'allure peut être ???) Heureusement Le Notre, lui, avait pu s'arrêter et réaliser au XVIIème de jolis jardins à Entrecasteaux ce qui a pu nous donner un rare et court moment de répit. Ensuite pour embrayer à un rythme toujours soutenu, sur les dernières bosses nous emmenant par Cotignac, Correns, Châteauvert avant de gravir la dernières difficultés jusqu'au Val pour enfin basculer dans la circulation de Brignoles.

Et voilà, pendant que certains se préoccupaient de leurs œufs, nous, on achevait notre balade de 125 km à 26,5 de moyenne et le tout pour 1500 mètres de dénivelé tout de même ! On la bien mérité nous, notre chocolat !!

Le retour se fit donc en Beusse, (comme à l'aller bien sûre, ben ouais !! Faut bien le ramener le Beusse à Bebert) et par Rians.....pour la faisselle, bon on le sait maintenant, il y en a pas mais on trouvera peut-être des œufs ou du chocolat à Rians ???????

Kiki

\* les définitions, vous le savez maintenant, sont dans l'abécédaire.