

Compte rendu de sortie N° 14 du 03 mai 2008

03.05 Départ 8 h 30 distance : 158 km

St Auban / St Etienne / Banon / Revest du Bion / Col du Négron / Col de la Pigière / Col de Macuègne / Montbrun Aulan / Col d'Aulan / Séderon Baret / Ribiers / Sisteron / St Auban

Le parcours annonçant 158 km et sachant que la 1^{ère} partie serait la plus dure, remarquez ça tombe bien comme ça on pourra profiter pleinement du resto. Le seul point d'interrogation portait sur le sens du vent dans la vallée de la Méouge, on put donc croire à une cadence assez tranquille.

Eh bien ce ne fut pas le cas, car à mi-parcours nos compteurs affichaient déjà une moyenne de 25.50 km/h !

Les habitudes locales, « doucement le matin et pas trop vite l'après-midi » sont-elles à remettre en cause ???

Mis à part la montée relativement souple jusqu'à Mallefougasse, où le Gros et moi avons pu tester l'état de forme du Coach par une petite attaque à laquelle il sut répondre, indiquant clairement qu'il serait bien présent sur cette étape.

Ensuite, le rythme fut celui auquel on est plus habitué, c'est à dire assez soutenu malgré la distance à parcourir.

La journée très ensoleillée va être chaude, et c'est tant mieux, depuis qu'on l'attendait, et quitte à en baver c'est toujours plus agréable au soleil, donc, petite pause à Banon, pour remplir les bidons.

De là on repartit avec dans nos roues, les toutes dernières roues aux rayons en carbone équipant un très beau Specialized Roubaix d'un coureur marseillais de l'U.S.T.M.



Il nous accompagna donc pour la suite de notre parcours : la montée à Revest du Bion avant d'attaquer le col du Négron.

Sans aucune difficulté de ce côté, on prend même plaisir à admirer le paysage, lavande pas encore en fleur, forêt, prairie et moutons....

Descente sur la Pigière, où l'on fut rejoint par Guillaîne. Nous sommes 11 du club maintenant pour enchaîner les 3 km de descente est attaquer les 4 km du Col de Macuègne.

Je fais toute l'ascension quelques mètres derrière le Coach et le Gros.

Ils sont roues dans roues !!!

Ah, ça fait plaisir de les revoir gravir ensemble les cols ! Pour l'instant, même si le Coach a franchi le 1^{er} la ligne, ils ne se sont pas franchement expliqués, mais ça montre bien que le Coach a retrouvé le niveau et n'en restera pas là. Les prochaines sorties devraient être animées et le Gros n'a qu'à bien se tenir.



Que se soit dans la montée ou lors de la descente, le paysage, avec la vue sur le Ventoux, est magnifique, et c'est ici que nous nous séparerons de U.S.T.M. Après le ravito prit sur Berges de l'Anary, un incident mécanique survenu.

Heureusement, si des motards suisses n'avaient que leur célèbre couteau pour dépanner le Coach, des vététistes eux avaient la fameuse clé de 8 pour resserrer sa manivelle. Eh oui, je vous l'ai dit, il est tellement en forme, qu'il appuie si fort au point de dévisser ses pédales ! On saluera toutefois la solidarité de tous ces routards qui nous sont venus en aide.



C'est en remontant les gorges du Toulourenc que l'on put admirer le château d'Aulan avant d'arriver au sommet de son col.

Une fois passée le petit col du Mévouillon, c'est Séderon et la vallée de la Méouges. Ici on connaît, et en plus le vent est favorable. Malgré que les organismes commencent à accuser le coup, le rythme ne cesse d'augmenter.

Mais heureusement le Coach a repris du service et distribue des cartons à tout va dès que l'allure est trop soutenue pour les éclopés du jour. Enfin tous contant, moi le premier car je payais comptant les derniers relais que je prenais, tous contant d'être arriver, au terme de 6 h 10 de selle, à un peu plus de 27,5 km/h de moyenne pour bouclée finalement la boucle de 172 km. Eh oui, 'Jabron/Méouges', en général ça se fait entre 28 et 30, la moyenne est donc raisonnable compte tenu des 1888 m de dénivelés qu'il y avait à gravir !

Prochaine sorties :

08.05 Départ 7 h 30 distance 98 km randonnée organisée par EPM

Manosque / Gréoux / Valensole / Poteau de Telle / Puimoisson / Riez / Valensole / La Fuste / Manosque

10.05 Départ 7 h 30 distance 122 km entre Alpes de Haute Provence et Hautes Alpes

Croisement D900A : D900 / Col de Maure / Seyne / Col St Jean / Col de Pontis / Pontis Savines / St Apollinaire / Chorges / Col Lebraut / Espinasses / Selonnet / Seyne / Col de Maure / Croisement D900A :

Kiki

* les définitions, vous le savez maintenant, sont dans l'abécédaire.