

Compte rendu N° 22 du 28 juin 2008

Départ 8 h 00 distance : 156 km

St Auban / Digne / La Javie / Col du Labouret / Col des Maures / Seyne / Col St Jean / Selonnet
Col du Fanget / Auzet / Barles / Digne / St Auban

Au départ de ce chantier où sont annoncées 4 difficultés, c'est une petite équipe de seulement 9 coureurs qui se sont retrouvés pour le départ. Certains prévoyant déjà de couper au court se verront forcément avec moins de points à l'arrivée, mais tout de même beaucoup plus que ceux qui ne sont pas venus !!

Je ne cesserai de le dire : pas de sortie = pas de point !! C'est pas compliqué, non ?

Personnellement, je ne savais pas jusqu'où j'irai, ou pourrai aller. Je ne sais pas si c'est la fatigue ou la motivation, enfin bref, je verrai bien et nous voilà partis direction Digne à la rencontre du Vieux.

Il fait grand beau, déjà chaud et quoi qu'il arrive, on va en chier.

La côte du Brusquet me fut donc révélatrice, non seulement je n'ai pas trop de jambe mais en plus je m'aperçois que je n'ai pas envie de me faire mal. Je reste donc avec Riri, ou plutôt derrière, en fait, je ne sais même plus car j'ai l'impression de ne pas être là.

Allez, je passe cette vacherie du Labouret sans forcer et si ça va pas je rentre par les Clues de Barles avec les 3 autres.

Finalement, presque le plus dur est fait. Il ne reste plus qu'à passer le col de Maure, une grande descente puis la montée par paliers jusqu'à St Jean de Montclar où le resto, déjà réservé me permettra de reprendre quelques forces pour gravir le Fanget. C'est vachement faisable, mis à part le Col du Fanget, je connais le parcours, je vais pouvoir gérer l'effort jusqu'à St Jean de Montclar. Même, pas motivé et pas en forme, je ne peux pas rater un resto avec les *Gros*.

Ils m'ont également avoué ne pas être dans un grand jour, alors on ne va pas jouer à se niquer aujourd'hui mais on boira une bonne bière ensemble.

Quoique, le Col St Jean pris de l'autre côté, ça enroule bien, on aurait presque envie de se chatouiller.

Mais bon, il y a le Fanget à suivre, alors faut pas faire les imbéciles, surtout qu'il est classé 'chantier'.

Et derrière c'est le Vieux qui est à la ramasse. Mais le temps de lier quelques liens avec les rares villageois, un bon repas, certes très long, et le voilà requinqué pour attaquer ce fameux Fanget.

Quant à moi, pas plus en forme et pas plus envie de pédaler, c'est sans conviction que j'attaque, enfin *attaque* est un bien grand mot, c'est sans aucune conviction que je me traîne sur cette pente que *Solupred* m'a annoncé pour 6 km.

Le Gros s'étant arrêté pour se soulager un peu, me repris en quelques tours de pédales. C'est pour vous dire et vous laisse imaginer mon allure. Mais bon, d'après les premiers commentaires des autres coureurs qui m'ont un peu rassuré quand même, en avouant que c'était un vrai 'chantier bien raide'.

Bref, toujours est-il, avec cette chaleur accablante, je zigzague sur la route pour profiter au maximum de tous les points d'ombres. Et sorti de chaque zone d'ombres, je me disais : allez, je m'arrête au prochain point d'ombre, et puis non, au prochain et ainsi de suite jusqu'à finalement poser le pied à terre, histoire de souffler un peu et pour pouvoir terminer la deuxième partie de ce col.

Enfin, c'est ce que je croyais, car à peine arrêté, je vis *Solupred* venant me chercher en me demandant ce que je faisais arrêté à peine à 300 m du sommet !!!!

Je pensais tout simplement qu'il restait encore au moins 3 km. Finalement la surprise, pour une fois fut bonne parce que : Quand on en chie c'est encore plus dur que quand on en chie pas !!!!!

Eh ouais !! Vous pouvez noter ceci comme une phrase culte et y réfléchir un peu.



Rapide photo au sommet, avant d'attaquer la descente du versant sud où les coureurs qui ont plutôt l'habitude de descendre comme des caisses à savon*, (un peu comme moi) vont devoir être très prudent car c'est très technique et très pentu.

La chasse à la canette oblige un arrêt supplémentaire à Barles où je propose aux coureurs qui le souhaitent de rentrer à leur rythme sans m'attendre.

Mais sous prétexte que l'on est parti ensemble, on doit rentrer ensemble.....nanana....nanana

Fais chier !!! Là, on voit que les vacances en Italie sont finies hein !!! On peut pas être tranquille dans ce groupe :

- « Tu roules comme les autres sinon, tu roules comme les autres !! » C'est pas compliquer non ?? (C'est comme les points, tu roules, t'as des points, tu roules pas, t'as pas d'points !!!)

Me voilà donc partis (d'autre aussi) pour sucer à tour de rôle la roue à Jimmy et au Coach à une telle allure que je ne savais même pas dans quel sens soufflait le vent et que si les Clues de Barles s'étaient effondrées, on ne l'aurait même pas vu !!

On a été tellement vite qu'il nous a fallu un quart d'heure de moins que prévu pour rentrer et que dans sa lancé le Coach, oubli de tourner à l'Escale et continua tout droit.... Je ne sais pas jusqu'où, j'espère qu'il a pu s'arrêter à un moment quand même.....

Finalement, quand tu vas vite, même si t'en chie et bein t'en chie moins longtemps.....

PROCHAINE SORTIE CYCLOS DU GROUPE A

[Voir l'info](#)

* les définitions sont dans l'abécédaire.

Kiki, Groupe A .