

Compte rendu N° 37 du 11 octobre 2008

11.10 Départ 13 h 30 distance : 102 km

St Auban / Mallefougasse / St Etienne / Banon / L'Hospitalet / Lardiers / Ongles / St Etienne / Cruis / Peyruis / St Auban

On n'y croyait plus, mais ça existe encore : une superbe journée avec un beau soleil et des températures nous permettant de sortir en tenue d'été !! Il faut en profiter car ça ne va plus durer bien longtemps. A en voir les couleurs des feuilles changeant de jour en jour et les journées rétrécissent, on va vite entrer dans l'hiver, et ça les *Gros* l'ont bien senti. C'est certainement la peur de finir tard dans la nuit* qui les a incités à nous imposer un rythme encore moins "Tupperware" que celui de la semaine précédente !! Ce qui nous a valu de boucler le tour de 102 km avec 1600 m de dénivelé à 28 km/h de moyenne !!!

Les vacances sont bien finies mais tout de même !!...

Il est vrai que nous étions sur un parcours bien connu puisque c'est le terrain d'entraînement privilégié des *Gros* mais également et avant tout, circuit de prédilection que certains d'entre nous se verront effectuer en alternance avec celui de la vallée de l'Asse une fois qu'ils auront été relégués dans la section Tasmalou. Il n'y avait donc pas lieu de pavoiser sur cette route mais bien au contraire, en profiter pour tester les sensations que procurent celles de rouler à une vraie allure de furieux !!

Heureusement que l'équipe était gonflée de la nouvelle et bien courageuse recrue Ag2r, ce qui nous permis d'entreprendre quelques actions Tupperware et souffler un peu.

De toute la journée, seules, ces deux photos prise à L'Hospitalet, témoignent également et contrairement à nos destinations estivales du peu de temps que nous avons consacré à la réflexion, à la confession, à la prière et à la recherche du St Bebert au profit de la pression, de l'efficacité, du rendement, du timing.



Enfin bref, si le week-end prochain devrait être plus détendu du chrono il en sera pas moins ardent pour nos sens gustatifs puisque le rendez-vous est pris avec la...

PROCHAINE SORTIE CYCLOS DU GROUPE A :

....RANDONNEE GASTRONOMIQUE A PIOLENC LE 19 OCTOBRE 2008

On va bien manger....

Prévoir sacs plastique et papier alu !!!!

26.10 Départ 13 h 00 distance : 119km

St Auban / Sisteron / La Motte / col de Sarraut / Turriers / Col de Sagnes / Clamensane / Sisteron / St Auban

01.11 Départ 13 h 00 distance : 84km

St Auban / Malijai / le Chaffaut / Plan de Gaubert / Digne / Champtercier / Pas de Bonnet / Thoard / Malijai / Les Mées / St Auban.

Kik i, USCASA, Groupe A .