



## USCASA CYCLO VTT - INFO 01 - SAISON 2009



### PRISE DE LICENCES ET GATEAU DES ROIS

Le dimanche 18 janvier 2009 à partir de 16 heures salle Guillaume VERNAY (inscriptions souhaitées auprès d'Odette MOLINE ☎ 04.92.64.19.56).

Le trésorier souhaite recevoir votre règlement par chèque uniquement.

Venez nombreux afin d'étaler le moins possible la prise des licences. ([pour les tarifs cliquer ici](#))

### POINTS IMPORTANTS

- **Adulte** : tout nouveau licencié (ou non licencié en 2008) doit présenter un certificat de non contre indication à la pratique du cyclotourisme
- **École cyclo** : le certificat (2009) de non contre indication à la pratique du cyclotourisme est obligatoire, pensez à le fournir lors de la prise de licence.

### OUVERTURE DE LA SAISON 2009

Samedi 31 janvier 2009 à 13 h 30 rendez-vous sur la place Péchiney pour les routiers.

Samedi 7 et Dimanche 8 à PIOLENC pour les vététistes.

Mercredi 11 février 2009 à 13 h 30 pour l'école cyclo.

### 7 ET 8 FEVRIER 2009 RANDONNEE VTT DES CARRIERES à PIOLENC

Départ samedi à 9 h 00 prévoir un panier repas pour le midi.

Randonnée organisée par le club VTT AVENTURE PIOLENC (84).

Contacts :	Thierry DURAND	<a href="mailto:thierry@uscasacyclovtt.fr">thierry@uscasacyclovtt.fr</a>	☎ 04.92.34.53.29
	David PASQUINI	<a href="mailto:david@uscasacyclovtt.fr">david@uscasacyclovtt.fr</a>	☎ 04.92.31.52.94

### PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A ET B

#### *Un début de saison en douceur*

Sorties de groupe communes mais avec allures différentes.

#### **31.01 Départ 13 h 00 distance : 62km**

St Auban / Malijai / Mallemoisson / Le Chaffaut / Châteauredon / Col de l'Orme / Plan de Gaubert / Mallemoisson / Les Mées / St Auban.

#### **07.02 Départ 13 h 00 distance : 78km**

St Auban / Mallefougasse / Cruis / Sigonce / Forcalquier / Villeneuve / La Brillanne Oraison / Le Mées / St Auban.

#### **14.02 Départ 13 h 00 distance : 80km**

St Auban / Malijai / Les Mées / Oraison / La Fuste / Manosque / Volx / La Brillanne / St Auban.

#### **21.02 Départ 13 h 00 distance : 81km**

St Auban / Lurs / Sigonce / Forcalquier / Fontienne / St Etienne / Mallefougasse / Peipin / St Auban.

#### **28.02 Départ 13 h 00 distance : 90km**

St Auban / Sisteron / Valernes / Col de Grêle / Melve / La Motte / Sisteron / St Auban.

Contacts :

Groupe A	Serge BRIONNE		☎ 06.82.88.58.01
	Gérard LIEUTIER	<a href="mailto:gege.lieutier@orange.fr">gege.lieutier@orange.fr</a>	☎ 06 87 90 01 11
Groupe B	Jean-Luc FAVRE	<a href="mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr">Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr</a>	☎ 06 08 84 86 35
	PESENTI Patrick	<a href="mailto:Patrick@uscasacyclovtt.fr">Patrick@uscasacyclovtt.fr</a>	☎ 04.92.68.05.44



### PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Reprise 31 janvier

Sorties les samedis départ à 13 h 30.

Contacts :	MOLINE Odette	<a href="mailto:molinealbert@orange.fr">molinealbert@orange.fr</a>	☎ 04.92.64.19.56
	MASSON Christian	<a href="mailto:ch.jack@orange.fr">ch.jack@orange.fr</a>	☎ 04.92.64.10.34



## SEMAINE DE PRINTEMPS EN ESPAGNE ET EN CORSE

Les groupes A et B partiront en Corse du 20 au 27 Juin si ces dates conviennent.  
Mise au point du séjour en cours par Patrick, infos à suivre...

Contact : PESENTI Patrick [Patrick@uscasacyclovt.fr](mailto:Patrick@uscasacyclovt.fr) ☎ 04.92.68.05.44

Le groupe C partira en Espagne (Cambrils) du 02 au 09 mai 2009 (cf. info 10-2008).  
Sont inscrits groupe C :

2 BERNAUER, 2 BRUN, 2 CHABAULT, 2 EYSSERIC, 1 MARTEL, 2 MASSON,  
2 MELLADO, 2 MOLINE, 2 TENDEY, 2 VENET.

Contact : Christian Masson [ch.jack@orange.fr](mailto:ch.jack@orange.fr) ☎ 04.92.64.10.34

## 25 ET 26 JUILLET BCMF DE L'AIGOUAL

Nous avons pour projet de participer au BCMF de l'Aigoual organisé par le cyclo club Fabrégouais (34). Les personnes intéressées sont priées de contacter les responsables.

Pour ceux qui disposent d'internet plus d'infos sur [www.bcmf-aigoual.fr](http://www.bcmf-aigoual.fr)

Contacts : MASSON Christian [ch.jack@orange.fr](mailto:ch.jack@orange.fr) ☎ 04.92.64.10.34

BRIONNE Serge ☎ 06.82.88.58.01

FAVRE Jean-Luc [Jean-Luc@uscasacyclovt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovt.fr) ☎ 04.92.64.34.80

## PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Jeudi 19.02.2009 (bon anniversaire Coach !) à 18 h 00 à la salle Guillaume Vernay.  
Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues

## SECURITE :



**Routiers :** SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

**VTtiste :** CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNALER A NOTRE DELEGUE SECURITE, Christian MASSON, [ch.jack@orange.fr](mailto:ch.jack@orange.fr)  
LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

*Les membres du bureau vous souhaitent une bonne année  
Que vous souhaiter de mieux  
Dans votre vie : la santé  
Dans vos affaires : la prospérité  
Énormément de sorties à vélo  
Beaucoup d'Amour tout au long de cette Nouvelle Année*

