



USCASA CYCLO VTT - INFO 01 - SAISON 2010



POINTS IMPORTANTS

- **Adulte** : tout nouveau licencié (ou non licencié en 2009) doit présenter un certificat de non contre indication à la pratique du cyclotourisme
- **École cyclo** : le certificat (2010) de non contre indication à la pratique du cyclotourisme est obligatoire, pensez à le fournir.

OUVERTURE DE LA SAISON 2010

Samedi 06 février 2010 à 13 h 00 et 13 h 30 rendez-vous sur la place Péchiney pour les routiers.
Mercredi 10 février 2010 à 13 h 30 pour l'école cyclo.

RANDONNEE VTT A PELISSANNE DIMANCHE 07 FEVRIER 2010

Contacts : Thierry DURAND thierry@uscasacyclovt.fr ☎ 04.92.34.53.29
Jean-Marc GUERINI jmg04@uscasacyclovt.fr ☎ 04 92 34 12 06

RANDONNEE VTT DES CARRIERES à PIOLENC

REPORTE AU 30 MAI 2010

Contacts : Thierry DURAND thierry@uscasacyclovt.fr ☎ 04.92.34.53.29
David PASQUINI david@uscasacyclovt.fr ☎ 04.92.31.52.94

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A ET B

Un début de saison en douceur

Sorties de groupe communes mais avec allures différentes.

06.02 Départ 13 h 00 distance : 74 km

St Auban – Peyruis – Sigonce – Forcalquier – Barrage de la Laye – St-Etienne – St Auban.

13.02 Départ 8 h 00 distance : Surprise

Sortie chez Kiki

20.02 Départ 13 h 00 distance : 86 km

St Auban – Malefougasse – St Etienne – Banon – Lardiers – L'Hospitalet – Le Rocher D'Ongles – St Etienne – St Auban

27.02 Départ 13 h 00 distance : 90 km

St Auban/ Oraison – Brunet – La Bégude – Mézel – Le Chaffaut – Malijai – St Auban

Contacts :

Groupe A	Serge BRIONNE	☎ 06.82.88.58.01
	Gérard LIEUTIER	gege.lieutier@orange.fr ☎ 06 87 90 01 11
Groupe B	Jean-Luc FAVRE	Jean-Luc@uscasacyclovt.fr ☎ 06 08 84 86 35
	Patrick PESENTI	Patrick@uscasacyclovt.fr ☎ 04.92.68.05.44



PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C



Reprise 06 Février 2010

Sorties les mercredis et samedis départ à 13 h 30.

Samedi 6/02 – 88km

Saint Auban – Les Mées – Oraison – Pont de l'Asse – Pont de Brunet – Oraison – Les Mées – Saint Auban

Mercredi 10/02 – 74 km

Saint Auban – Château Arnoux – Malijai – Mallemoisson – Le Chaffaut – Mezel – Vallée de l'Asse – Oraison – Les Mées – Saint Auban

Samedi 13/02 – 76 km

Saint Auban – Château Arnoux – Malijai – Espinouse – Bras d'Asse – Oraison – Dabisse – Les Mées – Saint Auban

Mercredi 17/02 – 82 km

Saint Auban – Malefougasse – Cruis – Saint Etienne – La Laye – Forcalquier – Sigonce – La Brillanne – Dabisse – Les Mées – Saint Auban

Samedi 20/02 – 101 km

Saint Auban – Château Arnoux – Volonne – Sisteron – Thèze – Monétier Allemont – Laragne – Ribiers – Sisteron – Château Arnoux – Saint Auban

Mercredi 24/02 – 98 km

Saint Auban – Malefougasse – Cruis – Saint Etienne – le Rocher d'Ongles – Revest des Brousses – Saint Michel l'Observatoire – Dauphin – Forcalquier – La Brillanne – Peyruis – Saint Auban

Samedi 27/02 – 103 km

Saint Auban – château Arnoux – Les Bons Enfants – Noyers sur Jabron – Saint Vincent sur Jabron – Montfroc – Les Omergues – La Pigière et retour
les plus costaud feront le tour par la Méouge et Ribiers

Contacts : MASSON Christian ch.jack@orange.fr

☎ 04.92.64.10.34

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE D

Reprise 06 Février 2010

Sorties les samedis départ à 13 h 30 Ou le Mercredi suivant la météo.

Samedi 6/02 – 40 à 50 km

Contact : MOLINE Odette molinealbert@orange.fr

☎ 04.92.64.19.56

B.C.M.F DU JURA LE 5 & 6 JUIN 2010

Contacts :

Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovt.fr ☎ 06 08 84 86 35

Patrick PESENTI Patrick@uscasacyclovt.fr ☎ 04.92.68.05.44

SEMAINE DE PRINTEMPS DU 12 AU 19 JUIN 2010 AU CAP D'AGDE

Contact : Christian Masson ch.jack@orange.fr

☎ 04.92.64.10.34

SEMAINE FEDERALE DU 31 JUILLET AU 06 AOUT 2010 A VERDUN

Contact : Christian Masson ch.jack@orange.fr

☎ 04.92.64.10.34

DIAGONALE SAINT-AUBAN LA ROCHELLE DU 19 AU 27 JUIN 2010

Contacts :

Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovt.fr ☎ 06 08 84 86 35

Patrick PESENTI Patrick@uscasacyclovt.fr ☎

04.92.68.05.44

PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Vendredi 26.02.2010 à 18 h 00 à la salle Guillaume Vernay.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE :



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTtiste : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNALER A NOTRE DELEGUE SECURITE, Christian MASSON, ch.jack@orange.fr
LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

