



USCASA CYCLO VTT - INFO 03 - SAISON 2010



**La Jarlandine, le dimanche 23 mai 2010
approche à grands pas.
Bientôt nous aurons besoin de votre collaboration
Pour l'organisation de cette manifestation**



Pour cette occasion et recevoir dignement les 50 participants du club VTT Aventure de Piolenc une randonnée pédestre est organisée le samedi matin 22 mai.

Si vous n'êtes pas mobilisés par l'organisation ce jour là vous pouvez vous inscrire.

Contacts : David PASQUINI david@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.31.52.94

RANDONNEE VTT DES CARRIERES à PIOLENC

Le 30 Mai 2010.

Pour permettre une bonne organisation de ce déplacement : s'inscrire rapidement.

Randonnée VTT, route et Pédestre.

Contacts : Thierry DURAND thierry@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.34.53.29
David PASQUINI david@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.31.52.94

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A ET B

10.04 départ 13h30 distance : 103km

St Auban / Oraison / Vinon / Gréoux / Valensole / Oraison / St Auban

17.04 départ 7h30 distance : 105km

Participation du club à la randonnée organisée par le Secours Catholique, au départ de FORCALQUIER.

Les bénéficiaires de cette manifestation seront redistribués aux personnes en précarité sur le secteur. Inscription 5 €

Forcalquier / Sigonce / Cruis / St Etienne / Ongles / Lardiers / Banon (**ravitaillement**) / Simiane / Oppedette / Revest des Brousses Limans / Forcalquier

24.04 départ 13h00 distance : 102km Espinouse, Brunet et Entrevennes

Saint-Auban / Malijai / Col d'Espinouse / Bras d'Asse / La Bégude / Brunet / Poteau de Telle / Bras d'Asse Entrevennes / Le Castellet / Oraison / Saint-Auban

01.05 départ 7h00 distance 80km Entre massif de Sainte Baume et bord de mer

Auriol / Roquevaire / Aubagne / Roquefort la Bédoule / Cassis / La corniche des crêtes / la Ciotat / Ceyreste / Col de l'Ange / Gémenos / Col de L'Espigoulier / Auriol

Pour les sorties extérieures, s'inscrire afin de définir le nombre de véhicules nécessaires au transport

Contacts :

Groupe A	Serge BRIONNE	gege.lieutier@orange.fr	☎ 06.82.88.58.01
	Gérard LIEUTIER	Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr	☎ 06 87 90 01 11
Groupe B	Jean-Luc FAVRE	Patrick@uscasacyclovtt.fr	☎ 06 08 84 86 35
	Patrick PESENTI		☎ 04.92.68.05.44

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Samedi 3/04-départ 8 heures Pâques EN PROVENCE

Dimanche 4/04 départ 7 heures place Péchiney fourgon

Sorties à 13 h 30 les mercredis et samedis.

Mercredi 7/04-74 km

Saint Auban-Château Arnoux-Malijai-Mallemoisson-le Chaffaut-Mézel-vallée de l'Asse-Oraison-les Mées-saint Auban

Samedi 10/04-76 km

Saint Auban-Château Arnoux-Malijai-Espinouse-Bras d'asse-oraison-Dabisse-les Mées-Saint Auban

Mercredi 14/04-82 km

Saint Auban-Mallefougasse-Cruis-saint Etienne-la Laye-Forcalquier-Sigonce-la Brillanne-Dabisse-les Mées-Saint Auban

Samedi 17/04-101 km

Saint Auban-Château Arnoux-Volonne-Sisteron-Thèze-Monetier Allemont-Laragne- Ribiers-Sisteron-Château Arnoux-Saint Auban

Mercredi 21/04-98 km

Saint Auban-Mallefougasse-Cruis-Saint Etienne-le Rocher d'Ongles-Revest des Brousses-Saint Michel l'Observatoire-Dauphin-Forcalquier-la Brillanne-Peyruis-Saint Auban

Samedi 24/04-103 km

Saint Auban-Château Arnoux-les Bons Enfants-Noyers sur Jabron-Saint Vincent sur Jabron-Montfroc-les Omergues-la Pigière et retour

Dimanche 25/04 RANDONNEE DU LAC DE SAINTE CROIX à Riez

Mercredi 28/04 - sortie avec minibus dans la Drôme

Contact : Christian MASSON ch.jack@orange.fr ☎ 04.92.64.10.34



PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE D

Sorties mercredi et samedi 13 h 30 comme d'habitude.
Se renseigner par téléphone quand le temps est incertain.
S'il y a sortie spéciale et changement d'horaire et de jour Dédée en informe les intéressés.

Sortie **RANDONNEE DU LAC DE SAINTE CROIX** à Riez le **25 avril** – 38, 68 ou 90 km

Contact Odette MOLINE molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56



RANDONNEE DES FONTAINES A PEYRUIS

Elle aura lieu cette année le 11 avril.

Réservez cette journée pour cette randonnée avec laquelle nous sommes en partenariat.

Cette randonnée sera gratuite pour les licenciés USCASA CYCLO VTT à condition de s'inscrire par avance auprès de David. Nous leur rendrons l'invitation pour la Jarlandine.

Contacts : David PASQUINI david@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.31.52.94

SORTIE VTT POUR LE GROUPE DES GRANDS LE SAMEDI 24 AVRIL

A la Seyne sur mer (département du Var) avec le club FFCT local.

Inscription pour le 16 avril dernier délai.

Rendez vous à 09H45 sur la place Péchiney.

Prévoir un pique-nique.

Retour le soir à partir de 19H à Saint Auban.

Contact : Olivier BOREL oliborel@wanadoo.fr ☎ 06.16.36.08.72

COMMANDE MAILLOT

Le club va passer très prochainement une commande à la société M9 pour des maillots et des cuissards.
Le graphisme reste inchangé.

Pour les tailles et les tarifs (les tarifs sont HT) consulter les tableaux sur notre site.

Pour les cuissards attention les peaux de chamois femmes et hommes ne sont pas les mêmes.

En cas de doute contacter les responsables.

Nouveau : des maillots sans manches (débardeurs) sont disponibles, nous attendons également des tarifs pour des corsaires.

Pour chaque article un minimum de cinq doit être commandé

Date butoir pour les commandes 30 avril

Contacts : Patricia PIOZIN patriciapiozin@hotmail.com ☎ 04.92.31.52.94
Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 06 08 84 86 35

VTT JEUNES A VAISON LA ROMAINE LES 5 ET 6 JUN 2010

Inscriptions closes car le séjour est complet.

Afin de fixer le trousseau et le coût, une réunion d'information à l'adresse des participants et des familles sera organisée le mois précédant le départ. La date reste à définir.

Contacts : Jean Marc GUERINI jmg04@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.34.12.06
Thierry DURAND thierry@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.34.53.29

VTT JEUNES AU CENTRE FFCT AUBUSSON D'Auvergne DU 2 AU 6 JUILLET INCLUS

Inscriptions closes car le séjour est complet.

De même que pour le séjour de Vaison, une réunion d'information présentera dans le détail les différents aspects de ce projet.

Contact : Jean Marc GUERINI jmg04@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.34.12.06
Thierry DURAND thierry@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.34.53.29

PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Mercredi 28.04.2010 à **18 h 30** à la salle Guillaume Vernay.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE :

Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTTiste : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNALER A NOTRE DELEGUE SECURITE, Christian MASSON, ch.jack@orange.fr

LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

