



| | | |
|---|--|---|
|  | <p>La Jarlandine Dimanche 31 Mai 2009</p> <p>Les personnes qui désirent apporter leur aide pour préparer cette randonnée doivent contacter rapidement une des personnes suivantes :</p> <p>David PASQUINI 06.98.13.08.29 Georges ROSTAIN 06.07.71.70.10 Jean-Luc FAURE 06.08.84.86.35</p> <p>Elles sont vivement remerciées par avance de leur dévouement.</p> <p>Réunion de Préparation Jeudi 14 Mai 2009 à 18 H 30 Au boulodrome.</p> |  |
|---|--|---|

ECOLE CYCLO

AUDAX JEUNES AIGLON Route : 50 km le 16 mai à Digne

Contact : Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 06 08 84 86 35

SORTIES VTT DU MERCREDI

Rappel : les jeunes doivent se présenter avec un vélo en bon état à chaque sortie.

| | | | |
|------------|----------------------------------|--|-------------------|
| Contacts : | DURAND Thierry | Thierry@uscasacyclovtt.fr | ☎ 04.92.34.53.29 |
| | GUERINI Jean-Marc | Jmg04@uscasacyclovtt.fr | ☎ 04.92.34.12.06 |
| | BARES René | Rene@uscasacyclovtt.fr | ☎ 04.92.64.03.67 |
| | PASQUINI David (Licence et tenu) | David@uscasacyclovtt.fr | ☎ 06.98.13 .08.29 |

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

02.05 : voir Serge ☎ 06.82.88.58.01

09.05 : Départ 13 h 30 Distance : 90 km

St Auban / Sisteron / Valernes / Col de Grêle / Melve / La Motte / Sisteron / St Auban

16.05 : Départ 13 h 30 Distance : 86 km

St Auban / Mallefougasse / Cruis / St Etienne / Ongles / Lardiers / Col de Buire / L'Hospitalet Banon / La Pourcine St Etienne / Montlaur / Mallefougasse / St Auban

23.05 : Départ 13 h 30 115 km

Jabron / Méouge

30.05 : Préparation de la Jarlandine

| | | |
|------------|-----------------|---|
| Contacts : | Serge BRIONNE | ☎ 06.82.88.58.01 |
| | Gérard LIEUTIER | gege.lieutier@orange.fr ☎ 06 87 90 01 11 |

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

02.05 : Départ 8 h 30 distance : 122 km randonnée entre Hautes Alpes et Drôme

Eyguians / Méreuil / Serres / Sigottier / Col de Carabès / Valdrôme / Luc en Diois / Jonchères / Col de Prémol / Establet La Charce Montmorin / Col des Tourettes / Col de la Saulce / L'Epine / Collet des Michels / Col de Serre Larobe / Montjay / Trescléoux / Eyguians.

09.05 : Départ 13 h 30 distance : 120 km

St Auban / Oraison / Brunet / Entrevennes / Puimichel / Malijai / L'Escale / Volonne / Sisteron / Le Thor / Les Bons Enfants / Peipin / Châteauneuf / Peyruis / St Auban

16.05 : Départ 13 h 30 distance : 119 km

St Auban / Sisteron / Clamensane / Col de Sagnes / Turriers / col de Sarraut / La Motte / Sisteron / St Auban

23.05 : Départ 13 h 00 distance : 82 km

Laragne / Le Lauza / Monétier Allemont / Curbans / Les Garcins (URTIS) / Col des Marmets / Le Blanchet / Les Tournières / La Saulce / Rourebeau / Laragne

30.05 : Préparation de la Jarlandine

| | | | |
|------------|-----------------|--|------------------|
| Contacts : | Jean-Luc FAVRE | Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr | ☎ 06 08 84 86 35 |
| | Patrick PESENTI | Patrick@uscasacyclovtt.fr | ☎ 04.92.68.05.44 |

WEEK END PROLONGE A SOSPEL GROUPES A ET B

Inscription verser 17 euros d'acompte par chèque à l'ordre de USCASA CYCLO

Contact: Patrick PESENTI Patrick@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.68.05.44

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

02/05/09 : sortie libre.

05/05/09 : sortie libre.

09/05/09 : sortie libre.

13/05/09 : départ 13h30 **89 km.**

St Auban / Malijai / le Chaffaut / Mezel / col de l'Orme / Digne / Champtercier / Pas de Bonnet / Thoard / Malijai / Les Mées / St Auban

16/05/09 : départ 13 h 30 **73 km.**

St Auban / Château Arnoux / Les Bons Enfants / Saint Vincent / Noyers / col de l'Ange / Château Arnoux / St Auban

17/05/09 : **RANDONNEE MANOSQUE.**

20/05/09 : départ 13 h 30 **101 km.**

St Auban / Château Arnoux / Les Bons Enfants / Sisteron / Thèze / Monetier / Laragne / Ribiers / Sisteron / Château Arnoux / St Auban

23/05/09 : départ 13 h 30 **82 km.**

St Auban / Mallefougasse / Cruis / saint Etienne / la laye / Forcalquier / Sigonce / la Brillanne / Dabisse / les Mées / St Auban

27/05/09 : départ 8 h **173 km.**

St Auban / Digne / Barles / Seyne / Selonnet / Groliere / Rochebrune / Venterol / Curbans / Claret / Thèze / Valernes / Sisteron / Les Bons Enfants / St Auban

29/05/09 : départ 13 h 30 POUR BENEVOLE JARLANDINE A DEFINIR.

30/05/09 : sortie libre.

Contacts : MOLINE Odette molinealbert@orange.fr
MASSON Christian ch.jack@orange.fr

☎ 04.92.64.19.56
☎ 04.92.64.10.34

PROGRAMME DES SORTIES VTT

Sorties les lundis et vendredis départ 13 h 30 sur rendez-vous.

Contact : BARES René subare@orange.fr

☎ 04.92.64.03.67

SORTIE TOUR DE CEÛSETTE

Le jeudi 21 mai 2009 départ 9h00 de Saint Auban

Contact : Georges ROSTAIN georges.rostain317@orange.fr

JARLANDINE

Appel aux volontaires le vendredi 15 mai pour menus travaux sur les circuits.

Contact : Christian GAUBERT

Appel aux volontaires pour les circuits route ravitos....

Contact : PASQUINI David ☎ 06.98.13 .08.29

MATERIEL

Lunettes de soleil disponibles à 8,50 euros auprès de

Thierry DURAND thierry@uscasacyclovtt.fr

☎ 04.92.34.53.29

25 ET 26 JUILLET BCMF DE L'AIGOUAL

BCMF de l'Aigoual organisé par le cyclo club Fabrégouais (34). Les personnes intéressées sont priées de contacter les responsables.

Inscriptions demandée pour le 20 mai 2009 dernier délai

Pour ceux qui disposent d'internet plus d'infos sur www.bcmf-aigoual.fr

Contacts : MASSON Christian ch.jack@orange.fr

04.92.64.10.34

BRIONNE Serge

06.82.88.58.01

FAVRE Jean-Luc Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

04.92.64.34.80

PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Mardi 26 mai 2009 à 18 h 00 à la salle Guillaume VERNAY.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues

SECURITE

Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTTiste : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECT DU CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'oubliez pas de signaler à notre délégué sécurité, Christian MASSON,

ch.jack@orange.fr

LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

