



USCASA CYCLO VTT - INFO 04 - SAISON 2010



La Jarlandine, le dimanche 23 mai 2010
Réunion de tous les bénévoles au boulodrome
le 7 mai à 18 h 30
pour l'organisation de cette manifestation



RANDONNEE VTT DES CARRIERES à PIOLENC

Le 30 Mai 2010.

Pour permettre une bonne organisation de ce déplacement : s'inscrire rapidement.

Randonnée VTT, route et Pédestre.

Contacts : Thierry DURAND thierry@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.34.53.29
David PASQUINI david@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.31.52.94

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A ET B

01.05 départ 7h00 distance 80km Entre massif de Sainte Baume et bord de mer

Auriol / Roquevaire / Aubagne / Roquefort la Bédoule / Cassis / La corniche des crêtes / la Ciotat / Ceyreste / Col de l'Ange / Gémenos / Col de L'Espigoulier / Auriol

09.05 départ 13h30 distance : 98km

St Auban / Le Chaffaut / Digne / col du Corobin / Chabrières / col de l'Orme / Le Chaffaut / St Auban

16.05 Départ 7h00 distance 138km

Préparation BCMF dans les Alpes Maritimes

Pont de Cians / Villar sur Var / Massoins / Pont de Clans / La Tour sur Var / Col de l'Abeille / Col d'Adrion Roquebillière / St Martin de Vésubie / Col St Martin / Rimplas / Ilonse / Col de Sinne / Pierlas / Pont de Cians

30.05 départ 13h30 distance : 119km

St Auban / Sisteron / La Motte / col de Sarraut / Turriers / Col de Sagnes / Clamensane / Sisteron / St Auban

05.06 Distance : 115km

Jabron / Méouge

05 et 06.06 BCMF

Départ samedi matin tôt pour Lons le Saunier.

Nuit de samedi à dimanche à Prémanon (réservation à effectuer).

Sont inscrits à ce jour : Jean-Luc, Georges et Jeanine, Laurence.

Pour les sorties extérieures, s'inscrire afin de définir le nombre de véhicules nécessaires au transport

Contacts :

Groupe A Serge BRIONNE ☎ 06.82.88.58.01
Gérard LIEUTIER gege.lieutier@orange.fr ☎ 06 87 90 01 11
Groupe B Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 06 08 84 86 35
Patrick PESENTI Patrick@uscasacyclovtt.fr ☎ 04.92.68.05.44

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Contact : Christian MASSON ch.jack@orange.fr ☎ 04.92.64.10.34



PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE D

Sorties mercredi et samedi 13 h 30.

A partir du mercredi 19 mai sorties à la journée.

Pour les mercredis et samedis : départ 9h00 avec pique nique.

Dimanche 2 mai : Randonnée de la matinée départ en minibus à 8h15 pour circuit de 60km.

Dimanche 9 mai : concentration Manosque départ à vélo 9h30 pour la journée pique nique en bas de la mort d'Imbert.

Dimanche 30 mai : randonnée féminine à Gap départ en principe à 7h30, sera confirmé dès connaissance des renseignements.

Se renseigner par téléphone quand le temps est incertain.

S'il y a sortie spéciale et changement d'horaire et de jour Dédée en informe les intéressés.

Contact Odette MOLINE molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

PEYRUIS / LA ROCHELLE

Départ samedi 19 juin.

Inscriptions closes : Jeanine, Laurence, Jean-Luc, Alain, Henri, Gérard, Serge, Georges et Patrick.

Retour mardi 29 juin.

WEEK-END EN MAURIENNE (SAVOIE) 10 ET 11.07

Samedi : distance 70 ou 104km

Glandon Croix de Fer, Cols de légende aux paysages inoubliables

70KM St Jean de Maurienne / Ste Marie de Cuines / Col du Glandon / Col de la Croix de Fer / St Sorlin d'Arves / Col du Mollard / Albiez le Vieux / La Cochette / Vallée de l'Arvan / St Jean de Maurienne

104KM St Jean de Maurienne / Jarrier / La Toussuire / Le Corbier / St Jean de Maurienne

Dimanche : distance 83km

Le Mont Cenis sur les traces d'Annibal

Bramans / Villarodin / Avrieux / Les forts de l'Eisseillon / Aussois / Le Monolithe / Termignon / Val Cenis / Col du Mont Cenis / La Vachère / Chapelle St Barthémy / Col du petit Mont Cenis / Lans Le Bourg / Bramans

S'inscrire pour réserver l'hébergement

PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Mercredi 26.05.2010 à **18 h 30** à la salle Guillaume Vernay.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE :

Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTtiste : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'oubliez pas de signaler à notre délégué sécurité, Christian MASSON, ch.jack@orange.fr

LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

