

## RESPONSABLES ET CONTACTS POUR ACTIVITES

Les contacts ou les responsables d'activités du Club figurent dans le MEMO 2009 rubrique « De quoi je m'occupe en 2009 » (<http://uscasacyclovtt.fr/Memo%202009.pdf>).  
Ils ne seront plus indiqués en dessous de chaque rubrique sauf cas non prévus.

## ACCIDENT

La mauvaise nouvelle, vous le savez, c'est que Luc CHEILLAN s'est blessé mercredi 6 mai dernier suite à une mauvaise chute. Double fracture du poignet avec déplacement.  
Nous aurons d'autres nouvelles le 10 ou 13 Juin.



## LA JARLANDINE 2009



Le soleil s'est de nouveau invité au rendez vous de la **Jarlandine**.

**688** vététistes et routiers se sont élancés sur les différents circuits, concoctés par l'équipe d'organisation. Comme chaque année vous les avez choyés, malgré le déplacement du départ aux Salettes. Merci à tous ceux qui ont œuvré : les motards, les ravitailleurs, les photographes, l'intendance, la sécurité et les équipes de fermeture.

Réunion de débriefing JEUDI 4 JUIN à 18 h 30 salle G VERNAY

Bravo à tous rendez vous pour la dixième édition de la Jarlandine dont la date sera fixée prochainement.

## ECOLE CYCLO

### SORTIES VTT DU MERCREDI 13H30

Rappel : les jeunes doivent se présenter avec un vélo en bon état à chaque sortie.

**06 Juin 2009** : Audax Jeunes Aiglon Argent 60 Kms à Digne Rdv 13H00 sur la place contacter David  
Car il faut trouver 2 accompagnateurs Jean-Luc est absent et David à une crevaison longue !!

**13 Juin 2009** : Audax Jeunes Aiglon Argent 70 Kms à Digne Rdv 13H00 sur la place contact David ou Jean-Luc

**14 juin 2009** : sortie à Villeneuve Randonnée de la Roche amère suivi d'un pic nique aux Vannades.

**21 juin 2009** : sortie Les Terres Noires à Digne suivi d'un pic nique au plan d'eau.

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

### **06.06 : Départ 13 h 30 Distance : 106km Ou rando extérieure contacter les responsables**

St Auban / Mallefougasse / Ongles / Forcalquier / Mane / Dauphin / Col de la mort d'Imbert / Manosque / La Fuste / Oraison / St Auban

### **13.06 : Départ 13 h 30 Distance : 89km**

St Auban / Malijai / Thoard / Pas de Bonnet / Champtercier / Digne / Col de l'Orme / Châteauredon / Le Chaffaut / St Auban

### **14.06 : Départ 8 h 30 Circuit Le Ventoux**

Montbrun / Sault / Col des tempêtes / Montbrun

### **20.06 : Départ 13 h 30 Distance : 115km**

Jabron / Méouge

### **27.06 : Départ 13 h 30 Distance 93km**

St Auban / Les Bons Enfants / Le Thor / Sisteron / La Marquise / Ribiers / Les Armands / Mison Laragne / Upaix / Le lac de Mison / Mison / La côte des yaourts / Sisteron / St Auban

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

### **06.06 Départ 7h30 randonnée à partir de Digne distance : 146km**

Digne / Col de l'Orme / Barrême / Col des Lèques / Castellane / La Palud / Col d'Ayen / Col de l'Olivier / Moustiers / Puimoisson / Digne

### **13.06 au 16.06 voyage à Sospel (Alpes Maritimes)**

Départ vendredi 12 juin à 16h45, hébergement à l'hôtel de la bergerie à Castillon.

Retour en fin d'après midi mardi 16 juin

### **20.06 Départ 7h30 Lure Fontbelle distance : 143km**

St Auban / Mallefougasse / St Etienne Les Orgues / Pas de La Graille / Valbelle / Barrage de Sisteron / St Geniez / Authon / Col de Fontbelle / Thoard / Malijai / St Auban

### **27.06 Départ 7h30 distance : 109km**

Laragne / Le Lauza / Barillonnette / Lardières / Col de Foureyssasse / Sigoyer / Col du Villar Pellautier / La Freissinouse / Veynes / Oze / Chabestant / Savournon / Col de Faye / Ventavon Laragne

### **04.07 Départ 7h00 Le col de Vars distance : 130km**

Savines / Embrun / St Clément / Le Lauzet / Guillestre / Col de Vars / Barcelonnette / Savines

### **11.07 au 12.07 à la découverte des cols de la Maurienne (Savoie)**

Départ le vendredi 10 juillet à 16h45, retour en fin d'après dimanche 12 juillet

Avec notamment l'ascension du col de l'Iseran 2764m le plus haut d'Europe.

S'inscrire, afin de réserver l'hébergement

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

### **03/06 Départ 8 h**

saint auban-les mées -oraison -la fuste -valensole -gréoux -oraison -les mées -saint auban

### **06/06 Départ 8 h**

saint auban -chateau neuf de chabre -baret/meouge -séderon -la pigière -jabron -saint auban

### **10/06 Départ 7 h 30 fourgon**

gréoux -st julien -la verdrière - varages - tavernes- barjols -sillans la cascade -salernes - villecroze - aups -moissac - montmeyan -quinson - esparon de verdon -gréoux

### **13/06 Départ 8 h**

saint auban -mallefougasses -l'hospitalet - saumane -saint michel l'observatoire -forcalquiers - sigonce -peyrus - saint auban

### **14/06 Départ 8 h**

**SORTIE VILLENEUVE**

### **17/06 Départ 7 h 30 fourgon sortie dans le vaucluse**

apt - le chêne -murs - abaye de sénanque -gordes -saint pantaléon -goult- bonnieux-apt

### **20/06 Départ 8 h**

saint aubansisteron -la motte du caire -col de sarrault -gigors -col des sagnes -bayons -sisteron -saint auban

### **24/06 Départ 7h30 fourgon sortie dans le var**

bargemon -col de saint arnoux -sillans -fayence - -col de bourguaille -mons -callian -saint paul en forêt -claviers -bargemon

### **27/06 Départ 8 h**

saint auban -malijai -mirabeau -col d-hysope -col de fontbelle -authon -saint geniez -sisteron - saint auban

## 25 ET 26 JUILLET BCMF DE L'AIGOUAL

Départ samedi 25 le matin : faire passer d'urgence une photocopie de votre licence à Jean-Luc.

## PROGRAMME DES SORTIES VTT

Sorties les lundis et vendredis départ 13h30 sur rendez-vous.

## COMMANDE DE VETEMENTS CLUB

Nous prévoyons de refaire une commande de vêtements M9 pour arriver au quota, car nous avons déjà quelques commandes



Maillot manche courte,  
Veste Manche longue,  
Cuissard court, Cuissard long  
coupe homme et coupe femme  
Pour connaître les tarifs et passer vos commandes contacter David.

## MATERIEL

Lunettes de soleil disponibles à 8,50 euros auprès de  
Thierry DURAND [thierry@uscasacyclovtt.fr](mailto:thierry@uscasacyclovtt.fr)

☎ 04.92.34.53.29

## PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Mardi 23 juin 2009 à 18 h 00 à la salle Guillaume VERNAY.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues

## SECURITE

**Routiers** : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

**VTTiste** : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECT DU CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'OUBLIEZ PAS DE SIGNALER A NOTRE DELEGUE SECURITE, Christian MASSON,

[ch.jack@orange.fr](mailto:ch.jack@orange.fr)

LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

