



**La Dixième Jarlandine a eu lieu le dimanche 23 mai 2010.
Que tous les bénévoles adhérents ou non du Club
soient ici vivement remerciés et à l'année prochaine.**



RANDONNEE VTT DES CARRIERES à PIOLENC

Le dimanche 30 Mai 2010.

Huit inscrits restent 1 place : départ 6h30 de la pharmacie de la Casse.

Randonnée VTT, route et Pédestre.

Contacts : Thierry DURAND

thierry@uscasacyclovtt.fr

☎ 04.92.34.53.29

David PASQUINI

david@uscasacyclovtt.fr

☎ 04.92.31.52.94

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A ET B

05 et 06.06 BCMF

Départ samedi à 6h00 pour Lons le Saunier. Nuit de samedi à dimanche à Prémanon.

Documents à emporter :

Licence, le carnet du brevet cyclo-montagnard et une pièce d'identité : le BCMF fait un détour en Suisse

Sont inscrits : Jeanine, Laurence, Patrick, Serge, Kiki, Alain, Jean-Luc et Georges.

12.06 départ 8h00 distance : 130km Pique nique à Saint Laurent sur Verdon avec les conjoints

Saint-Auban / Les Mées / Oraison / Bras d'Asse / Puimoisson / Riez / Montagnac / Saint Laurent sur Verdon

Pique nique : 59km

Saint Laurent / Saint-Martin de Bromes / Valensole / Oraison / Les Mées / Saint-Auban

19.06 départ 8h00 distance : 124km

Un bout de chemin avec les participants à la diagonale jusqu'au Col de Macuègne

Saint-Auban / les Bons Enfants / Col de la Pigière / Col de Macuègne / Col de l'homme mort / Ferrassières Banon /

Saint-Etienne / Saint-Auban

19 au 29.06 PEYRUIS / LA ROCHELLE

Départ 8h00 les inscriptions sont closes : Jeanine, Laurence, Jean-Luc, Alain, Henri, Gérard, Serge, Georges et Patrick.

Pour les personnes qui ne participent pas au BCMF et à la diagonale départ à 13h30 les samedis 5 et 26.

Contact : David PASQUINI

10 et 11.07 Week-end en Maurienne (Savoie)

Samedi : distance 70 ou 104km Glandon Croix de Fer, Cols de légende aux paysages inoubliables

St Jean de Maurienne / Ste Marie de Cuines / **Col du Glandon** / **Col de la croix de fer** / St Sorlin d'Arves /

Col du Mollard / Albiez le Vieux / **La Cochette** / Vallée de l'Arvan / St Jean de Maurienne **70KM**

St Jean de Maurienne / Jarrier / La Toussuire / Le Corbier / St Jean de Maurienne **104KM**

Dimanche : distance 83km Le Mont Cenis sur les traces d'Annibal

Bramans / Villarodin / Avrieux / Les forts de l'Eisseillon / Aussois / Le Monolithe / Termignon / Val Cenis / **Col du**

Mont Cenis / La Vachère / Chapelle St Barthémy / **Col du petit Mont Cenis** / Lanslebourg / Bramans

Pour les sorties extérieures, s'inscrire afin de définir le nombre de véhicules nécessaires au transport

Contacts :

Groupe A

Serge BRIONNE

☎ 06.82.88.58.01

Gérard LIEUTIER

gege.lieutier@orange.fr

☎ 06 87 90 01 11

Groupe B

Jean-Luc FAVRE

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

☎ 06 08 84 86 35

Patrick PESENTI

Patrick@uscasacyclovtt.fr

☎ 04.92.68.05.44

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE D

En juin sorties les mercredis et samedis à la journée départ 8H 30 avec pique-nique.

Contact Odette MOLINE

molinealbert@orange.fr

☎ 04.92.64.19.56

AUTRES SORTIES AU PROGRAMME EN JUIN

Dimanche 13 : Randonnée de la Roche Amère à Villeneuve
Route : 30, 60 ou 90 km
VTT : 10, 25, 35 km.

Les randonnées VTT COLLECTOR

Les samedi 12 et dimanche 13 : les Transpiades à Vinon sur Verdon.
Le dimanche 20 : Les Terres Noires à Digne les Bains.

PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Mercredi 23.06.2010 à **18 h 30** à la salle Guillaume Vernay.
Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE :

Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTTiste : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'oubliez pas de signaler à notre délégué sécurité, Christian MASSON, ch.jack@orange.fr

LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

