

## RESPONSABLES ET CONTACTS POUR ACTIVITES

Les contacts ou les responsables d'activités du Club figurent dans le MEMO 2009 rubrique « De quoi je m'occupe en 2009 » (<http://uscasacyclovt.fr/Memo%202009.pdf>). Ils ne seront plus indiqués en dessous de chaque rubrique sauf cas non prévus.

### ACCIDENT

Jeannine ROSTAIN a fait une chute, dans un tunnel pendant le séjour à SOSPEL, Une grosse frayeur, mais ça commence à aller mieux elle a repris le Vtt ce Mardi 23 Juin 2009 !  
Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



### LA JARLANDINE 2010



La date est fixé au Dimanche 23 Mai 2010 ce qui nous permet de profiter encore du lundi Férié.

#### Il reste encore des provisions :

29 packs d'eau par 6 = 2.04 €  
11 packs de Coca par 6 = 7.92 €  
17 abricot sec la boîte = 1.50 €  
22 chocolat par 5 = 1.34 €

**Contactez David pour passer vos commandes.**

### ECOLE CYCLO

#### LA SAISON A ETE CLOTURE PAR LA SORTIE ARBRE AVENTURE DU MERCREDI 24 JUIN 2009

Elle reprendra le Mercredi 9 Septembre 2009.

Les parents qui auraient des propositions à transmettre au club concernant le fonctionnement de l'école cyclo, sont invités à le faire par courrier à USCASA CYCLO VTT, 11 Rue Lavoisier 04600 SAINT-AUBAN ou par email : [uscasacyclovt@wanadoo.fr](mailto:uscasacyclovt@wanadoo.fr) afin que celles-ci soient débattues en réunion de bureau.

### LES RENCONTRES ASSOCIATIVES

ELLES AURONT LIEU LE DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2009 AU GYMNASSE DES LAUZIERES : NOUS AURONT BESOIN DE BENEVOLES.

### PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

04/07 **Distance : 98km**

St Auban / Le Chaffaut / Digne / col du Corobin / Chabrières / col de l'Orme / Le Chaffaut / St Auban

11/07 **Distance 104km**

St Auban / Malijai / Espinouse / Bras d'Asse / Estoublon / St Jurs / Puimoisson / Poteau de Telle / Brunet / Oraison / St Auban

18/07 **14 Distance : 109km**

St Auban / Malefougasse / Montlaux / St Etienne / Rocher D'Ongles / Forcalquier / La Brillanne / Oraison / Le pont de l'Asse / Brunet / Oraison / Les Mées / St Auban

25/07 **Distance : 119km**

St Auban / Sisteron / La Motte / col de Sarraut / Turriers / Col de Sagnes / Clamensane / Sisteron / St Auban

Contactez Gérard et Serge avant chaque sortie

### PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

04.07 **Départ 7h00 Le col de Vars distance : 130km**

Savines / Embrun / St Clément / Guillestre / Col de Vars / Barcelonnette / Savines

11.07 au 12.07 **à la découverte des cols de la Maurienne (Savoie)**

Départ le vendredi 10 juillet à 16h45, retour en fin d'après dimanche 12 juillet.

**Le 11 : distance 109km le Col de L'Iseran**

Bramans / Lans le bourg / Lanslevillard / Col de la Madeleine / Bessans / Bonneval / Col de l'Iseran / Bonneval / Lanslevillard / Col du Mont Cenis / Lans le bourg / Bramans

**Le 12 : distance 88km le Col de la Madeleine**

St Jean de Maurienne / La Chambre / St François Longchamp / Col de la Madeleine / La Chambre / Les lacets de Montvernier / Montpascal / Col du Chaussy / Montpascal / Hermillon / St Jean de Maurienne

18.07 **Départ 7h00 destination POURRIERES la nouvelle résidence de KIKI**

Circuit concocté par le maître des lieux

25.07 **BCMF de l'Aigoual (voir par ailleurs) ou départ 8h00 distance : 156km**

St Auban / Digne / La Javie / Col du Labouret / Seyne / Col St Jean / Selonnet / Col du Fanget / Auzet / Barles / Digne / St Auban

01.08 **départ 7h00 distance 85km le MONT VENTOUX**

Malauccène / Bédoin / Col des Tempêtes / Mont Ventoux / Malaucène / Suzette / Lafare / Beaumes de Venise / St Hippolyte / Malaucène

08.08 **Départ 6h30 Notre Dame de la Salette distance 75km**

Chauffayer / Lallée / St Firmin / Col des Festreaux / Aspres les Corps / Corps / Col de Pré Salé / Col de L'Homme / N.D de Salette / Col de L'Homme / Col de Pré Salé / Corps / Le barrage du Sautet / Monestier d'Ambel / Beaufin Le Glaizil / Chauffayer

15.08 **L'ALPE D'HUEZ départ 6h30 distance : 86km**

Col d'Ornon / Bourg d'Oisans / L'Alpe d'Huez / Col de Poutran / L'Alpe d'Huez / Col de Sarrene Barrage de Chambon / Bourg d'Oisans / Col d'Ornon

22.08 **Départ 6h30 distance 120km**

Le Bourg d'Oisans / Col du Glandon / Col de la Croix de Fer / St Sorlin d'Arves / Col du Mollard / Albiez le Vieux (aller retour)

29.08 **Départ 8h00 distance 104km**

St Auban / Malijai / Espinouse / Bras d'Asse / Estoublon / St Jurs / Puimoisson / Poteau de Telle / Brunet Oraison / St Auban

Contacts:

Patrick PESENTI ☎ 04.92.68.05.44

Jean-Luc FAVRE ☎ 04.92.64.34.80

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

pour le groupe c sortie a la demande Contacts : Christian MASSON

### DEPART MILLAU VENDREDI 03 JUILLET 2009

Départ à 8 H 00 Place Péchiney Contact Thierry.

### BCMF DE L'AIGOUAL LE 25 ET 26 JUILLET

Départ samedi 25 juillet à 6h30 devant chez BEBERT, les inscriptions sont closes.

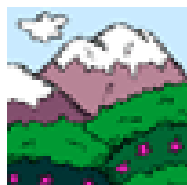
Sont inscrits : BRIONNE, BLANC, BORNE, BOUTIN, CHABAULT, FAVRE, MASSON, MOLINE A, PESENTI et ROSTAIN G.

Sont retenus :

- l'inscription au BCMF 10 euros
- le dortoir à Meyrueis pour le samedi soir 12 euros (prévoir les draps)
- le transport des bagages 4 euros (6kg maximum)
- le plateau repas du dimanche 26 juillet 10 euros

Chaque participant doit la somme de trente six euros (36€).

Paiement souhaité par chèque libellé au nom de l'USCASA CYCLO VTT



Contacts : Patrick PESENTI ☎ 04.92.68.05.44  
Jean-Luc FAVRE ☎ 04.92.64.34.80  
Christian MASSON ☎ 04.92.64.10.34

### ASCENSION DES COLS MYTHIQUES POUR LES JEUNES



#### **Les adultes sont les bienvenus.**

Départ 7h00 pour toutes les randonnées.

23/07 Col du Lautaret 2057m et col du Galibier 2642m.

30.07 Col de l'Ange Gardien, col de la Plâtrière 2220m et col d'Izoard 2360m.

13.08 Col de l'Ange Gardien 1347m et col Agnel 2744m.

Contacts Jean-Luc FAVRE ☎ 04.92.64.34.80  
Georges ROSTAIN ☎ 06.07.71.70.10

### 29 ET 30 AOUT LE MONT THABOR

Il reste des places. Contacter [Thierry@uscasacyclovtt.fr](mailto:Thierry@uscasacyclovtt.fr)

### PROGRAMME DES SORTIES VTT

Sorties les lundis et vendredis départ 8h30 sur rendez-vous.

### COMMANDE DE VETEMENTS CLUB

Nous prévoyons de refaire une commande de vêtements M9 pour arriver au quota, car nous avons déjà quelques commandes.



Maillot manche courte,  
Veste Manche longue,  
Cuissard court, Cuissard long  
coupe homme et coupe femme  
Pour connaître les tarifs et passer vos commandes contacter David.

#### MATERIEL

Lunettes de soleil disponibles à 8,50 euros auprès de Thierry DURAND

[thierry@uscasacyclovtt.fr](mailto:thierry@uscasacyclovtt.fr) ☎ 04.92.34.53.29

### LES 50 ANS DU CLUB Le 06 Septembre 2009

L'idée serait faire un Méchoui avec un tourne broche relié à un vélo et l'idée serait que chacun pédale 10 minutes à tour de rôle pour faire tourner la bête, reste à fixer le lieu, peut être aux Salettes (lieu de la Jarlandine) si autorisation de la mairie.

### PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Jeudi 27 Août 2009 à 18 h 00 à la salle Guillaume VERNAY. Bon été à toutes et à tous et bon vélo.

Préparez vos remarques pour l'élaboration du règlement intérieur 2009/2010 lors de cette réunion.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues

### SECURITE

**Routiers** : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

**VTTiste** : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECT DU CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'oubliez pas de signaler A NOTRE DELEGUE SECURITE, Christian MASSON, [ch.jack@orange.fr](mailto:ch.jack@orange.fr)  
LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

