



## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A ET B

**03.07 Distance surprise départ 8h00.**

**Place Péchiney.**

**10 et 11.07 Week-end en Maurienne (Savoie) départ vendredi 17h.**

**Samedi : distance 70 ou 104km Glandon Croix de Fer, Cols de légende aux paysages inoubliables.**

**70 km :** St Jean de Maurienne / Ste Marie de Cuines / Col du Glandon / Col de la croix de fer / St Sorlin d'Arves / Col du Mollard / Albiez le Vieux / La Cochette / Vallée de l'Arvan / St Jean de Maurienne

**104 km :** itinéraire précédent plus St Jean de Maurienne / Jarrier / La Toussuire / Le Corbier / St Jean de Maurienne 104KM

**Dimanche : distance 83km Le Mont Cenis sur les traces d'Annibal.**

Bramans / Villarodin / Avrieux / Les forts de l'Eisseillon / Aussois / Le Monolithe / Termignon / Val Cenis / Col du Mont Cenis / La Vachère / Chapelle St Barthémy / Col du petit Mont Cenis Lanslebourg / Bramans

**S'inscrire pour réserver l'hébergement, date butoir le 5 juillet, date butoir le 3 juillet**

**17.07 Distance : 98km départ 8h30**

St Auban / Le Chaffaut / Digne / col du Corobin / Chabrières / col de l'Orme / Le Chaffaut / St Auban

**24.07 Distance 113km départ 6h30**

**Entre chaîne de Belledonne et Massif de la Chartreuse, les cols méconnus du Tour de France**

Domène / St Jean le Vieux / St Mury / Col des Mouilles / Col des Ayes / Theys / Col du Biaroz / Allevard Le Moutaret / Avalon / Pontcharra / La Buissonnière / La Flachère Col de Marcieu / St Bernard / St Pancrasse Col du Coq (aller retour 12km) / Lancey Domène

**01.08 Distance 125 km départ 7h00**

**De vallée du Verdon à celle du Haut-Var via le col des Champs**

Saint-André / Thorame Basse / Thorame Haute / Colmars / Col des Champs / Saint Martin d'Entraunes / Guillaumes Gorges de Daluis / Les Scaffarels / Col de Toutes Aures / Saint-André

**08.08 L'ALPE D'HUEZ distance : 86km départ 7h00**

Col d'Ornon / Bourg d'Oisans / L'Alpe d'Huez / Col de Poutran / L'Alpe d'Huez Col de Sarenne Barrage de Chambon / Bourg d'Oisans / Col d'Ornon

**15.08 Distance 101km départ 8h30**

St Auban / Valbelle / Col de St Robert / Pas de La Graille / St Etienne Les Orgues / Fontienne / Sigonce / Lurs / St Auban

**22.08 Distance 106km départ 8h00**

Digne / Barles / Auzet / Col du Fanget / Selonnet / Seyne / Col St Jean / Col du Labouret / Col de l'Ourme / La Javie / Digne

**30.08 Distance 125 km départ 7h00**

**Les Cols Drômois, à la rencontre de notre histoire**

Crest / Chabeuil / Peyrus / Col de Toutes Aures / St Vincent la Commanderie / Barbières / Col de Tourniol / Col de la Bataille / Pas de Logue / Col de la Portette / Col de Lachau / Mémorial de la résistance / Vassieux en Vercors / Col St Alexis / Col de Rousset / Die

**Pour les sorties extérieures, s'inscrire afin de définir le nombre de véhicules nécessaires au transport**

Contacts :

Groupe A	Serge BRIONNE		☎ 06.82.88.58.01
	Gérard LIEUTIER	<a href="mailto:gege.lieutier@orange.fr">gege.lieutier@orange.fr</a>	☎ 06 87 90 01 11
Groupe B	Jean-Luc FAVRE	<a href="mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr">Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr</a>	☎ 06 08 84 86 35
	Patrick PESENTI	<a href="mailto:Patrick@uscasacyclovtt.fr">Patrick@uscasacyclovtt.fr</a>	☎ 04.92.68.05.44

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C & D

En juillet sorties les mercredis et samedis à la matinée départ 7 H 00 .

Contact Odette MOLINE [molinealbert@orange.fr](mailto:molinealbert@orange.fr) ☎ 04.92.64.19.56

### AUTRES SORTIES AU PROGRAMME EN JUILLET

Randonnée de DIGNE départ 6 H 45. Repas de midi 12 €

Contact Odette MOLINE [molinealbert@orange.fr](mailto:molinealbert@orange.fr) ☎ 04.92.64.19.56

### LE TOUR DE FRANCE LE 15 JUILLET 2010

Alexis participera au départ avec les coureurs du Tour.

### LE CLUB PASSE A LA TELEVISION

Sur France 3 le 17 Juillet 2010 à 12 H 50 un groupe du club à participé à un reportage tous à vos postes.

## COMMANDE MAILLOTS ET CUISSARD

La commande est passée au fournisseur : il est demandé à ceux qui ont commandé de régler d'urgence par chèque le montant du et/ou du cuissard au nom de l'USACASA Cyclo VTT car le club a fait l'avance...

## PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Le Vendredi 27 Aout 2010 à **18 h 30** à la salle Guillaume Vernay.  
Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

## SECURITE :

**Routiers** : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

**VTTiste** : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

N'oubliez pas de signaler à notre délégué sécurité, Christian MASSON, [ch.jack@orange.fr](mailto:ch.jack@orange.fr)

LES PIEGES QUE VOUS RENCONTREZ SUR VOS ROUTES.

